

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«Центр физической культуры и спорта Южного  
административного округа города Москвы»  
Департамента спорта города Москвы  
(ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта)

---

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта

Т.Е. Ломакина  
«06» марта 2019 г.



**ПРАВИЛА**  
**приема занимающихся на безвозмездной**  
**основе или на льготных основаниях в**  
**группы**  
**по виду спорта с инструктором в**  
**Государственном бюджетном учреждении**  
**города Москвы**  
**«Центр физической культуры и спорта**  
**Южного административного округа города**  
**Москвы»**  
**Департамента спорта города Москвы**

Москва, 2019

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящие Правила регламентируют прием лиц для формирования групп по виду спорта с инструктором (далее занимающиеся) в ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта (далее – Учреждение).

1.2. Правила являются обязательными для исполнения всеми сотрудниками, занимающимися и сопровождающими лицами. Правила являются неотъемлемым приложением к допуску разово предоставляемой услуги, допуску на систематическое посещение предоставляемых услуг, а также к сопровождающим лицам. За нарушение настоящих Правил к нарушителям могут применяться меры дисциплинарного и административного воздействия в соответствии с законодательством РФ.

1.3. Настоящие Правила руководствуются Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. N329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Законом города Москвы от 15.07.2009 г. №27 «О физической культуре и спорте в городе Москве», СанПин, «Правилами пользования бассейном физкультурно-оздоровительных комплексов ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта, иными нормативными документами, действующими на территории Российской Федерации.

1.4. Занятия по виду спорта – спортивно-оздоровительный процесс, направленный на физическое воспитание и развитие навыков по выбранному виду спорта, осуществляется на основании государственного задания на оказание спортивно-оздоровительных услуг или договора на оказание спортивно-оздоровительных услуг;

1.4.1. Вид спорта - это разновидность соревновательной деятельности в спорте, которая осуществляется с соблюдением определенных правил. Виды спорта делятся на группы: олимпийские виды спорта - виды спорта, включенные в программу Олимпийских игр; неолимпийские виды спорта - виды спорта, не включенные в программу Олимпийских игр, виды спорта инвалидов - виды спорта, включенные в программы Паралимпийских и Дефлимпийских игр, и виды спорта, не включенных в программы Паралимпийских и Дефлимпийских игр, в которых принимают участие инвалиды.

1.4.2. Спортивно – оздоровительные услуги населению на безвозмездной основе или на льготных основаниях, в соответствии с Законом города Москвы №27 «О физической культуре и спорте в городе Москве», предоставляются только по:

- спискам от органов исполнительной власти города Москвы,
- спискам государственных социально-ориентированных организаций и учреждений,
- по личному запросу физического лица, соответствующего требованиям законодательства РФ, путем приобретения допуска на систематическое посещение спортивно-оздоровительных занятий.

1.4.3. Занимающийся – физическое лицо, получающее и пользующееся услугами Учреждения. Занимающимися признаются все без исключения граждане РФ, а также иностранные граждане и не имеющие гражданства лица, в соответствии с законодательством РФ, получающие услугу у Учреждения.

1.4.4. Допуск на систематическое посещение предоставляемых услуг (далее - занятия в группе по виду спорта с инструктором) – комплекс предоставляемых Учреждением населению спортивно-оздоровительных услуг в соответствии с государственным заданием и уставной деятельностью, по которому занимающийся имеет право требовать оказания определенных услуг от Учреждения в течение определенного срока, ограниченного видом спорта (сезонностью), требованиями к объектам спорта по виду спорта (наполняемость), иными требованиями, установленными законодательными актами органов власти РФ. Допуск на систематическое посещение предоставляемых услуг предоставляется занимающемуся лично, на основании указанных в настоящих Правилах документов и регламентирующим время и срок оказания спортивно-оздоровительных услуг Учреждением.

1.5. Набор в группы по виду спорта с инструктором осуществляется на основе принципов:

- гласности и открытости;
- соблюдения прав занимающихся, прав законных представителей несовершеннолетних занимающихся, установленных законодательством Российской Федерации;
- объективности оценки способностей разных категорий лиц.

1.6. Основаниями для отказа в приеме в группу по виду спорта с инструктором являются:

- отсутствие свободных мест в группах;
- медицинские противопоказания;
- для лиц в возрасте старше 70-ти лет отсутствие разрешительных предписаний наблюдающего врача в отношении занятий определенными видами спорта или общей физической культурой и спортом;
- неоднократное нарушение «Правил и мер безопасности при организации и проведении занятий, тренировок и других мероприятий в спортивных и тренажерных залах», «Правил и мер безопасности при организации и проведении занятий, тренировок и других мероприятий в бассейнах», иных локальных нормативных актов ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта, мер по технике безопасности, принятых для определенного вида спорта;
- по иным основаниям, в соответствии с законодательством РФ.

1.7. Формирование групп по виду спорта с инструктором осуществляется в целях реализации физического воспитания различных категорий населения и организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства.

1.8. Работа групп по видам спорта с инструктором направлена на:

- осуществление физического воспитания у детей и взрослых;
- установление нормативов оказания физкультурно-оздоровительных услуг населению, создание комфортных условий для занятий физической культурой различных категорий населения;
- вовлечение максимально возможного числа жителей округа в систематическое занятие спортом, выявлять их склонность и пригодность для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к спорту;

- формирование потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности;

1.9. Занятия по видам спорта в группах с инструктором не являются плановой программой начальной спортивной подготовки. Занимающиеся в группе проходят общую физическую подготовку, в ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта не аттестуются и в зачете нормативов по видам спорта не участвуют.

1.10. Рекомендуемый минимальный возраст зачисления детей в группы по виду спорта плавание с инструктором определяется в соответствии с п.1.3. Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 03.04.2013 г. №164 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание» является 7 лет. Рекомендуемый максимальный возраст занимающихся – не ограничен.

1.11. Прием в группы осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в оценке общей физической подготовки, с обязательным предоставлением медицинской справки установленного образца с указанием об отсутствии противопоказаний.

1.12. В обязанности инструктора по виду спорта в организованной группе входит:

- осуществление набора в группу разных категорий лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом и не имеющих медицинских противопоказаний (на основании письменного заявления от желающего заниматься физической культурой и спортом (или его законного представителя) в по утвержденной форме;

- проведение тренировочной работы, с использованием современных методов, методических рекомендаций, спортивного инвентаря (требуемого по нормативам при развитии навыков и умений по выбранному виду спорта) для качественной организации процесса по занятиям;

- проведение занятий, с учетом техники безопасности, правил поведения, возрастной психологии, санитарно-гигиенических требований к занимающимся;

- обеспечение и анализ достижений, оценка эффективности процесса проводимых занятий;

- обеспечение должного уровня физической, теоретической, технической и спортивной подготовки занимающихся, укрепление и охрана их здоровья в процессе занятий, безопасность процесса занятий;

- выполнение правил по охране труда и пожарной безопасности.

1.13. Наполняемость групп и объем спортивно-оздоровительных занятий определяется с учетом техники безопасности и нормативами единовременной загрузки объектов спорта, предназначенных для проведения физкультурно – оздоровительных занятий на открытом воздухе или в крытом помещении, в соответствии с законодательством РФ, СанПиНами, методическими указаниями, а также общим количеством поданных заявлений о включении в группу по виду спорта с инструктором.

## **2. Порядок приема заявлений для формирования групп по виду спорта с инструктором**

2.1. Прием в группу осуществляется по письменному заявлению поступающего (законного представителя несовершеннолетнего поступающего) в установленной форме (типовое заявление можно получить у администрации ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта, инструктора по спорту, инструктора-методиста, или скачать образец на сайте, заполнить и принести с пакетом документов для приема в группу),

2.2. Прием заявлений осуществляется администрацией ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта, инструктором по спорту, инструктором-методистом, в соответствии с графиком работы Учреждения, инструкторов по спорту, инструкторов-методистов и наполняемостью группы. Количество человек в группе регулируется в зависимости от загрузки объектов спорта, в соответствии с Письмом Федерального агентства по физической культуре и спорту от 12 декабря 2006 г. N СК-02-10/3685.

2.3. В заявлении о приеме совершеннолетнего поступающего (форма заявления 1) указываются следующие сведения:

- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего (с указанием паспортных данных: серия, номер, кем и когда выдан);
- дата и место рождения поступающего;
- номер телефона поступающего;
- адрес места жительства поступающего;
- вид занятий (вид спорта), на которые планируется поступление.

2.3.1. Для законных представителей несовершеннолетних поступающих требуется форма 1а и следующий пакет документов, где указываются:

- фамилия, имя и отчество (при наличии) законного представителя несовершеннолетнего поступающего (с указанием паспортных данных);
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- номера телефонов поступающего и/или законных представителей несовершеннолетнего поступающего;
- адрес места жительства поступающего и законных представителей несовершеннолетнего поступающего;
- вид занятий (вид спорта), на которые планируется поступление.

2.4. Одновременно с заявлением поступающего (законным представителем несовершеннолетнего поступающего) представляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего или копия полиса добровольного медицинского страхования (для поступающих);
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний к занятиям спортом, выданная не более чем за три месяца до даты подачи заявления;
- фото;

2.5. Очередность рассмотрения заявления и документов, указанных в пункте 2.3. настоящего Порядка, осуществляется в порядке их поступления.

2.6. После зачисления в группу по виду спорта с инструктором, совершеннолетний занимающийся, расписывается в журнале учета работы инструктора по выбранному виду спорта, тем самым подтверждает:

- обязательное ознакомление и принятие настоящих Правил, мер по технике безопасности при проведении занятий по выбранному виду спорта;
- принятие ответственности за действие / бездействие, приведшее к порче имущества ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта; нанесению ущерба жизни и здоровью третьих лиц, присутствующих одновременно при проведении занятий по виду спорта;
- при зачислении в группу занимающихся и в процессе занятий своевременно предоставлять все требуемые документы (в том числе справку по болезни, иные документы, влияющие на процесс занятий);
- при изменении контактного телефона и места жительства незамедлительно сообщать администрации и инструктору по виду спорта, возмещать ущерб, причиненный имуществу ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта или инструктора в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта в обязательном внесудебном порядке;
- обеспечить посещение занятий согласно расписанию;
- извещать администрацию и инструктора по виду спорта об уважительных причинах отсутствия на занятиях. В случае болезни, лечения во время действия допуска на систематическое посещение спортивно-оздоровительных занятий, в кратчайшие сроки уведомить администрацию и инструктора по виду спорта телефонной связью, электронной почтой о перерыве в занятиях с указанием причины.

2.6.1. После зачисления в группу по виду спорта с инструктором, законный представитель несовершеннолетнего занимающегося, расписывается в журнале учета работы инструктора по выбранному виду спорта (в соответствующей графе), тем самым подтверждает соблюдение Законным представителем несовершеннолетнего и самим несовершеннолетним в процессе занятий по виду спорта в организованной группе с инструктором следующих обязательств:

- при зачислении несовершеннолетнего в группу занимающихся и в процессе его занятий своевременно предоставлять все требуемые документы (в том числе справку по болезни, иные документы, влияющие на процесс занятий).
- при изменении контактного телефона и места жительства незамедлительно сообщать администрации и инструктору по виду спорта,
- гарантировать соблюдение несовершеннолетним требований и мер безопасности, настоящих Правил, иных локальных нормативных актов ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта, направленными на охрану здоровья и жизни занимающихся,

- по письменной или устной (посредством телефонной связи) просьбе администрации или инструктора приходить для беседы при наличии претензий к поведению несовершеннолетнего.

- отвечать за корректное и вежливое поведение несовершеннолетнего в отношении сотрудников администрации, инструктора, другим занимающимся в группе, третьим лицам, без создания конфликтных ситуаций.

- возмещать ущерб, причиненный несовершеннолетним имуществу ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта или инструктора в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта в обязательном внесудебном порядке.

- обеспечить несовершеннолетнего за свой счет предметами экипировки, необходимыми для надлежащего вида и исполнения требований при проведении занятий по виду спорта, в количестве, соответствующем возрасту и потребностям несовершеннолетнего, в соответствии с требованиями техники безопасности ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта.

- обеспечить посещение несовершеннолетним занятий согласно расписанию

- извещать администрацию и инструктора по виду спорта об уважительных причинах отсутствия несовершеннолетнего на занятиях. В случае болезни, лечения несовершеннолетнего во время действия абонемента, в кратчайшие сроки уведомить администрацию и инструктора по виду спорта телефонной связью, электронной почтой о перерыве в занятиях с указанием причины.

- принимать и нести ответственность за действие / бездействие занимающегося, приведшее к порче имущества ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта и инструктора; нанесению ущерба жизни и здоровью третьих лиц, присутствующих одновременно в группе.

- обработку персональных данных несовершеннолетнего и законного представителя.

2.7. При условии непринятия поступающего в группу весь пакет документов возвращается владельцу.

### **3. Порядок формирования групп по виду спорта**

3.1. Группы по виду спорта формируются из состава всех желающих, подавших заявления на прием, за исключением лиц, попавших под действие п. 1.5. Настоящих Правил.

3.2. Начало и окончание процесса занятий в группе по виду спорта, а также расписание занятий составляется инструктором по виду спорта совместно с администрацией ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта в целях установления более благоприятного режима для занятий и отдыха занимающихся, с учетом работы занимающихся, обучения в образовательных учреждениях, а также с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.3. Продолжительность одного занятия в группах по виду спорта не должна быть короче одного академического часа и не превышать двух академических часов,

3.4. Допустимо формирование разных по возрасту лиц в одной группе занимающихся,

3.5. Основной формой процесса по виду спорта являются групповые спортивно-оздоровительные и теоретические занятия.

#### **4. Права и обязанности Сторон. Отдельные ограничения.**

4.1. Занятия разрешается проводить:

- при наличии медицинского допуска к занятиям оздоровительным плаванием;
- при соответствии одежды занимающихся виду спорта.

4.2. Допуск на систематическое посещение спортивно-оздоровительных занятий приобретает дееспособными физическими лицами или их законными представителями (в случае, если запись в группу по виду спорта осуществляется для несовершеннолетних, не достигших 14 лет или для лиц с ОВЗ).

4.3. Допуск на разовое посещение занятий приобретает дееспособными физическими лицами или их законными представителями (в случае, если запись в группу по виду спорта осуществляется для несовершеннолетних, не достигших 14 лет или для лиц с ОВЗ) при условии наличия свободных мест в группе по виду спорта (или при допустимой единовременной загрузке спортивного объекта).

4.4. Занимающиеся несут ответственность за оставленные без присмотра личные вещи, утерю или порчу имущества Учреждения (лично или опосредованно), ключей от сейфовых ячеек, шкафов в раздевалках, за свою жизнь и здоровье, а также за жизнь и здоровье, действия и бездействие несовершеннолетних и/или недееспособных (частично недееспособных) лиц, находящихся под их опекой и попечительством. Учреждение несет ответственность на общих основаниях в соответствии с законодательством РФ (ст. 1064 Гражданского кодекса РФ).

4.5. Для хранения ценных вещей (или личного имущества занимающегося, признающегося ценным) в физкультурно-оздоровительных комплексах Учреждения размещены специализированные сейфовые ячейки (при их наличии). Использование сейфовой ячейки оплачивается отдельно предоставляется по желанию занимающегося.

4.6. Учреждение не несет ответственности за сохранность автомобиля занимающегося, а также за сохранность находящихся в нем вещей.

4.7. Занимающиеся имеют право:

- отказаться в любой период срока действия допуска на систематическое посещение спортивно-оздоровительных занятий от получения услуг на основании письменного заявления на имя директора ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта.

- пользоваться в отведенное время (в указанное время и дату) всеми предоставляемыми и спортивно-оздоровительными услугами Учреждения, в соответствии с оговоренными условиями проведения Занятий, в том числе и в



выбранном физкультурно-оздоровительном комплексе Учреждения (раздевалкой, шкафчиком для хранения личных вещей, гардеробом, индивидуальной сейфовой ячейкой (по желанию), душевыми кабинами, санитарно-техническими помещениями общего пользования).

- требовать оказания услуг в указанное время и в сроки, оговоренные в заявлении на прием в группу по виду спорта с инструктором, в полном объеме, принятом для данного вида услуг.

- в случае непосещения сеанса во время действия абонемента по чрезвычайной причине (болезнь, командировка и т.д.), при условии наличия свободных мест по согласованию с Учреждением, перенести данное занятие на другой срок, перенос осуществляется при письменном обращении в администрацию Учреждения в следующем порядке:

- рукописное заявление на имя директора Учреждения с обязательным письменным согласованием заведующего ФОКом и инструктора, с указанием причины переноса, даты переноса

- копия или оригинал документа, подтверждающего причину переноса занятий (при наличии).

#### 4.8. Занимающиеся обязаны:

- приходить строго по расписанию, без опозданий. Явка на занятие осуществляется минимум за 15 минут до указанного времени начала занятия.

- сдать верхнюю одежду и обувь (в пластиковом пакете) в гардероб (сезонно); при себе иметь сменную обувь/бахилы (при проведении занятий в крытом помещении).

- иметь спортивную экипировку, разрешенную для выбранного вида спорта.

- соблюдать общественный порядок, вести себя спокойно, не мешать, не создавать угрозу жизни и здоровью другим занимающимся в группе, не создавать конфликтных ситуаций, быть вежливыми в обращении друг с другом. следить за порядком и чистотой, не курить, не мусорить.

- соблюдать Правила, принятые для исполнения в физкультурно-оздоровительном комплексе ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта в отношении отдельных видов спорта.

- находясь на занятии соблюдать все указания инструктора группы.

- пользоваться специальным спортивным инвентарем только по согласованию и под присмотром инструктора группы.

- в случае травмы, произошедшей на занятиях, незамедлительно сообщить о случившемся инструктору по спорту, медицинскому работнику. При получении травмы детьми, дежурный администратор обязан сообщить о травме родителям ребенка.

- при возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, затруднении дыхания, болей или давления в грудной клетке, расфокусированного зрения, а также при любом плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом инструктору по спорту.

#### 4.9. Занимающимся и сопровождающим лицам запрещено:

- распивать пиво и напитки, изготавливаемые на его основе, а также алкогольную и спиртосодержащую продукцию, энергетические напитки не спортивного вида, употреблять наркотические средства или психотропные вещества, а также распространять вышеперечисленную запрещенную продукцию. (ст. 20.20. КоАП РФ).

- приходить на занятия в неадекватном (агрессивном) или неподобающем виде, а также в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, (ст. 20.21. КоАП РФ).

- проносить на занятия стеклянную посуду, пожароопасные и взрывчатые вещества.

- портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта.

- пользоваться мобильным телефоном (смартфоном, планшетом) и/или иными средствами интерактивной связи во время занятий.

4.10 Во всех вышеперечисленных случаях нарушений Учреждение в лице руководства, и/или администрации совместно с инструктором по спорту имеет право:

- отказать от исполнения обязательств по предоставлению услуг в случае более чем одного нарушения Занимающимся одного или нескольких пунктов настоящих Правил, с произведением соответствующих расчетов (при наличии ущерба имуществу).

- не допускать к занятиям Занимающихся, опоздавших более чем на 10 минут к началу сеанса.

- фиксировать время начала и окончания сеансов по часам Учреждения.

- действовать в рамках законодательства при любых противоправных действиях Занимающихся и/или сопровождающих лиц (составление актов о правонарушении, вызов полиции и т.д.).

- медицинский работник при выявлении до начала или во время сеанса наличия у Занимающихся симптомов заболевания кожных покровов, состояния наркотического или алкогольного опьянения, иных признаков нездорового состояния здоровья, вправе прервать сеанс для проведения доврачебного медицинского осмотра в медицинском кабинете.

- В случае систематического нарушения правил (более 2 раз) занимающийся подлежит отчислению.

- В случае пропуска занятий в группах более одного месяца без уважительной причины (справка от врача установленной формы, копия путевки в санаторий или оздоровительное учреждение, детские оздоровительные лагеря) занимающийся подлежит отчислению.

Приложение 1  
к «Правилам приема занимающихся  
на безвозмездной основе или  
на льготных основаниях в группы  
по виду спорта с инструктором  
в ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта

Перечень документов, представляемых для получения спортивно-оздоровительных услуг на безвозмездной основе или на льготных основаниях на территории Южного административного округа города Москвы (для льготных категорий взрослого населения)

1. Граждане, имеющие право на безвозмездное посещение спортивных организаций, сооружений и мероприятий, одновременно с заявлением представляют в Учреждение следующие документы:

- копия справки, подтверждающей факт установления инвалидности, выдаваемую Федеральным государственным учреждением Медико-социальной экспертизы, по форме, установленной приказом Минздравсоцразвития России от 24 ноября 2010 г. № 1031н;

- копия документа, подтверждающего право на льготы, (в том числе для детей-льготников):

- для детей из многодетной семьи – удостоверение многодетной семьи;

- для детей из малоимущей семьи – документ, выданный территориальным органом Департамента социальной защиты населения города Москвы, осуществляющим действия по признанию жителей города Москвы малоимущими, свидетельствующего о признании семьи ребенка-льготника малоимущей;

- для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей – удостоверение о назначении приемного родителя (попечителя, опекуна) над несовершеннолетним.