

РАСПИСАНИЕ

работы платных физкультурно-оздоровительных и спортивных секций ГБУ "ЦФКиС ЮАО г. Москвы" Москомспорта

Сентябрь 2019 г.

Название секции Вид спорта	Место проведения занятий Адрес	Время проведения занятий							Стоимость занятия
		пн.	вт.	ср.	чт.	пт.	сб.	вс.	
Плавание (инструктор Шлыкова Д.Э.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А	14.30-15.15			14.30-15.15				290 руб.
Плавание (инструктор Шлыкова Д.Э.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А	15.15-16.00			15.15-16.00				290 руб.
Плавание (инструктор Шлыкова Д.Э.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А	16.00-16.45			16.00-16.45				290 руб.
Плавание (инструктор Шлыкова Д.Э.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А	16.45-17.30			16.45-17.30				290 руб.
Плавание (инструктор Шлыкова Д.Э.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А	17.30-18.15			17.30-18.15				290 руб.
Плавание (инструктор Шлыкова Д.Э.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А	18.15-19.00			18.15-19.00				290 руб.
Плавание (инструктор Шлыкова Д.Э.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А	19.00-19.45			19.00-19.45				290 руб.
Плавание (инструктор Шлыкова Д.Э.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А	19.45-20.30			19.45-20.30				290 руб.
Плавание (инструктор Куликова Н.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А		14.30-15.15			14.30-15.15			290 руб.
Плавание (инструктор Куликова Н.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А		15.15-16.00			15.15-16.00			290 руб.
Плавание (инструктор Куликова Н.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А		16.00-16.45			16.00-16.45			290 руб.
Плавание (инструктор Куликова Н.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А		16.45-17.30			16.45-17.30			290 руб.
Плавание (инструктор Куликова Н.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А		17.30-18.15			17.30-18.15			290 руб.
Плавание (инструктор Куликова Н.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А		18.15-19.00			18.15-19.00			290 руб.
Плавание (инструктор Куликова Н.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А		19.00-19.45			19.00-19.45			290 руб.
Плавание (инструктор Куликова Н.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А		19.45-20.30			19.45-20.30			290 руб.

Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А			14.30-15.15			09.15-10.00		290 руб.
Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А			15.15-16.00			10.00-10.45		290 руб.
Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А			16.00-16.45			10.45-11.30		290 руб.
Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А			16.45-17.30			11.30-12.15		290 руб.
Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А			17.30-18.15			12.15-13.00		290 руб.
Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А			18.15-19.00			14.30-15.15		290 руб.
Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А			19.00-19.45			15.15-16.00		290 руб.
Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А			19.45-20.30			16.00-16.45		290 руб.
Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А						08.30-09.15		290 руб.
Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А						09.15-10.00		290 руб.
Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А						10.00-10.45		290 руб.
Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А						10.45-11.30		290 руб.
Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А						11.30-12.15		290 руб.
Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А						12.15-13.00		290 руб.
Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А						14.30-15.15		290 руб.
Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А						15.15-16.00		290 руб.
Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А						16.00-16.45		290 руб.
Плавание (инструктор Шлепнева М.Н.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А						16.45-17.30		290 руб.

Плавание (инструктор Куликов Э.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А			14.30-15.15			09.15-10.00		290 руб.
Плавание (инструктор Куликов Э.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А			15.15-16.00			10.00-10.45		290 руб.
Плавание (инструктор Куликов Э.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А			16.00-16.45			10.45-11.30		290 руб.
Плавание (инструктор Куликов Э.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А			16.45-17.30			11.30-12.15		290 руб.
Плавание (инструктор Куликов Э.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А			17.30-18.15			12.15-13.00		290 руб.
Плавание (инструктор Куликов Э.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А			18.15-19.00			14.30-15.15		290 руб.
Плавание (инструктор Куликов Э.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А			19.00-19.45			15.15-16.00		290 руб.
Плавание (инструктор Куликов Э.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А			19.45-20.30			16.00-16.45		290 руб.
Акваэробика (инструктор Кузнецова О.Ю.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А		20.30-21.15		20.30-21.15				Разовое 390руб.; По_абон. 360руб.
Акваэробика (инструктор Устинова Т.Ю.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А			20.30-21.15			18.15-19.00		
Акваэробика/Свим (инструктор Архипов В.Д.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А	20.30-21.15					20.30-21.15		
Акваэробика/Свим (инструктор Архипов В.Д.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А						21.15-22.00		
Акваэробика/Свим (инструктор Пензова Т.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А		07.45-08.30			07.45-08.30			
Акваэробика/Свим (инструктор Пензова Т.В.)	ФОК "Орехово-Борисово" Ореховый пр-д, д.43А		08.30-09.15			08.30-09.15	08.30-09.15		